

# PLANTA

Здоровье • Спорт • Массаж

**МАССАЖЕР ДЛЯ НОГ PLANTA MF-20,**  
съемный беспроводной блок для икр, 3 режима работы и интенсивности  
**FOOT MASSAGER PLANTA MF-20,**  
removable wireless calf massager, 3 Programs and Intensity levels



## ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ USER MANUAL

Мы на YouTube:



Посетите наш сайт:



[www.planta.ru.com](http://www.planta.ru.com)

 #planta\_beauty

## ПРИМЕНЕНИЕ И НАЗНАЧЕНИЕ МАССАЖЕРА

---

С помощью массажера MF-20 Вы сможете наслаждаться массажем в любое время и не выходя из дома. Устройство используется для массажа стоп, лодыжек, икр, коленей, бедер, рук. Массаж с помощью этого массажера оказывает расслабляющее и стимулирующее действие, уменьшает напряжение и повышает тонус в мышцах, устраняет напряжение, помогает избавиться от усталости. Функция подогрева стимулирует кровообращение. Массажер MF-20 идеально подходит для тех, кто долго стоит на работе на ногах и испытывает дискомфорт в связи с этим, а также для тех, кто ведет сидячий или малоподвижный образ жизни.

Данное устройство не является полноценной заменой медицинской терапии или физиотерапии. Если Вы не уверены, что этот массажер Вам подходит, проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом.

Устройство предназначено для личного использования. Оно не предназначено для использования в коммерческих целях любого рода, а также для использования в лечебных учреждениях. Чтобы использовать все преимущества Вашего массажера, внимательно изучите руководство по эксплуатации и следуйте правилам ухода и техники безопасности. Это продлит срок службы Вашего массажера.

Сохраните это руководство по эксплуатации для использования в будущем или при передаче устройства другому лицу. Для получения дополнительной информации посетите наш сайт:

[www.planta-russia.ru](http://www.planta-russia.ru)

**ВНИМАНИЕ! МАССАЖЕР НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ТОВАРОМ МЕДИЦИНСКОГО НАЗНАЧЕНИЯ!**

### Преимущества массажера MF-20

- **Многофункциональность** – MF-20 можно использовать для массажа различных частей тела (стопы, лодыжки, икры, бедра, колени, руки). К тому же данный массажер состоит из двух блоков - верхнего беспроводного блока и нижнего блока. При помощи MF-20 можно не просто осуществлять массаж нескольких зон одновременно, но и разделить блоки для двух пользователей.
- **3 Программы** – восстанавливающий, расслабляющий и интенсивный массаж.
- **3 уровня интенсивности** - можно регулировать силу воздействия самостоятельно - легкий, средний или сильный массаж - в зависимости от Ваших предпочтений.
- **Подогрев** - усиливает действие массажа, улучшает кровоток и способствует расслаблению мышц.
- **Массажные ролики** – 3 разных вида массажных роликов эффективно прорабатывают всю стопу от кончиков пальцев до пятки, оказывая воздействие на акупунктурные точки.
- **Компрессия** – воздействует со всех сторон на зону массажа, создается 3D эффект и усиливается действие массажных роликов.

## **МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ**

---

**Перед использованием внимательно прочитайте все инструкции и меры безопасности.**

- Данное устройство работает от электросети. Поэтому на него распространяются те же правила безопасности, что и на любые другие электроприборы.
- Используйте устройство только в сети с соответствующим напряжением.
- Перед использованием убедитесь в том, что все детали устройства находятся в исправном состоянии. В случае обнаружения дефекта или неисправности выключите устройство и немедленно выньте вилку из розетки. Ремонт устройства могут проводить только специалисты авторизованных сервисов. Никогда не открывайте устройство самостоятельно. Отдельные компоненты этого устройства нельзя разбирать, ремонтировать или переустанавливать.
- Кабель не должен касаться острых краев.
- Для отключения или транспортировки прибора не тяните за кабель или за само устройство.
- Не используйте устройство дольше, чем 15 минут. Если Вы не используете устройство, отключите его от электрической сети.
- Данное устройство запрещено использовать лицам (особенно детям) с ограниченными физическими, сенсорными или психическими возможностями, а также лицам, не имеющим достаточного опыта или знаний для обращения с устройством, кроме случаев использования устройства под контролем ответственного лица или после получения необходимой информации.
- Следите за тем, чтобы дети не использовали устройство в качестве игрушки.
- Никогда не используйте устройство в непосредственной близости от источников тепла.
- Используйте устройство только в абсолютно сухих помещениях, убедившись, что Ваше тело также сухое. Запрещено использовать устройство в ванной комнате, душе, над наполненной водой раковиной, в бассейне, сауне и вне помещения.
- Перед чисткой всегда отключайте устройство от электросети. Во время чистки следите, чтобы жидкости не попадали на переключатели и кнопки. Устройство может использоваться только в абсолютно сухом состоянии.
- Запрещено разбирать устройство. В нем нет деталей, которые мог бы отремонтировать пользователь.
- Запрещено снимать панели устройства, т.к. ремонт внутренних компонентов может проводиться только квалифицированными специалистами.
- Не вставляйте иголки или иные острые предметы в массажер.
- При утилизации данного устройства сделайте его непригодным для дальнейшего использования, отрезав кабель.
- Никогда не используйте данное устройство совместно с электромедицинским оборудованием, электронными системами жизнеобеспечения, такими как: аппараты для искусственной вентиляции легких, или переносными медицинскими устройствами, такими как электрокардиограф. Данное устройство может стать причиной нарушений в работе вышеназванного медицинского оборудования.

- Не используйте прибор, если на теле имеются открытые раны, ожоги, гематомы, опухоли и т.п.
- Не используйте устройство, находясь под воздействием алкоголя.
- Остановите массаж, если Вы почувствуете неприятные или болезненные ощущения.
- Если во время или после использования устройства у Вас появилась боль в конечностях, немедленно прекратите использование и обратитесь к врачу.
- Нельзя оставлять работающее устройство под подушками, одеялами и т.п.
- Если шнур питания поврежден, во избежание опасности необходимо заменить его в сервисном центре или у квалифицированного специалиста.
- В устройстве имеются нагревающиеся поверхности. Лица, чувствительные к воздействию тепла, должны учитывать, что срок полезного действия устройства составляет 15 минут и использовать устройство можно только под наблюдением.

#### **Предупреждения**

- Перед использованием устройства проконсультируйтесь с врачом, если Вы:
  - беременны;
  - используете кардиостимулятор и т.п.;
  - страдаете одним из перечисленных заболеваний: грипп, лихорадка, варикозное расширение вен, тромбоз, гепатит, диабет, воспаление, ишиас, выпадение межпозвоночных дисков и др.;
  - проходите реабилитацию после операции.

#### **Примечания**

Если Вы используете устройство непосредственно перед сном, помните, что массаж может оказывать стимулирующее воздействие и вызвать бессонницу.

## ОПИСАНИЕ ПРИБОРА

---

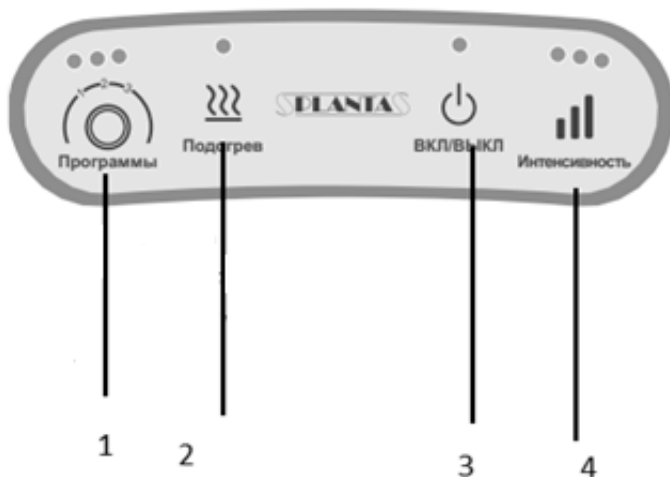
### Комплектация

- Массажер, состоящий из 2х блоков - основной блок и съемный беспроводной блок;
- Инструкция по эксплуатации с гарантийным талоном.




1. Верхний съемный беспроводной блок
2. Панель управления верхнего блока
3. Крепление для установки съемного блока на основной блок
4. Нижний блок массажера
5. Панель управления нижнего блока
6. Отверстия для размещения ног внутри массажера
7. Подножка

## ПАНЕЛЬ УПРАВЛЕНИЯ НИЖНЕГО БЛОКА



## ПАНЕЛЬ УПРАВЛЕНИЯ ВЕРХНЕГО БЕСПРОВОДНОГО БЛОКА



1. Кнопка выбора программы  (Программы). Кнопка дает возможность выбрать одну из 3х предустановленных программ. Автоматически включается Программа 1. Нажатие на кнопку Программа переключает работу массажера между 3мя программами – какая именно выбрана программа, покажет световая индикация над кнопкой.

## Описание программ **ДЛЯ НИЖНЕГО БЛОКА**

### ПРОГРАММА 1

Восстанавливающий массаж



Детальная проработка стоп роликами. Во время данной программы также происходит умеренное воздействие на ноги воздушной компрессией, как внутри основного блока, так и в верхнем съемном блоке, что помогает расслабить мышцы и усилить кровоток.

### ПРОГРАММА 2

Расслабляющий массаж






Массаж путем воздушной компрессии.

### ПРОГРАММА 3

Интенсивный массаж



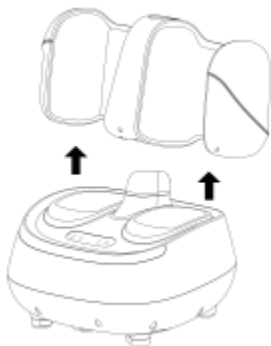
Компрессионные подушки надежно фиксируют участок тела, что в сочетании с работой роликов оказывает глубокое воздействие на активные точки ступней. Также в этом режиме особое внимание уделяется сухожилиям.

2. Кнопка включения и выключения подогрева  (Подогрев) Режим Подогрев автоматически включается при включении массажера. Нажатие на кнопку отключает функцию подогрева. Световой индикатор над кнопкой горит, когда функция подогрева активирована
3. Кнопка включения и выключения  (ВКЛ/ВЫКЛ)  
Предназначена для включения, а также отключения массажера. Нажатие на данную кнопку во время работы прерывает цикл работы программы и отключает массажер.
4. Кнопка выбора уровня интенсивности (Интенсивность)   
Можно выбрать один из 3х уровней интенсивности. При включении массажер начинает работу на среднем 2м уровне интенсивности. Однократное нажатие на данную кнопку увеличивает интенсивность до 3го уровня. Дальнейшее нажатие вернет интенсивность массажа на 1й уровень. Выбранный уровень интенсивности отображается световым индикатором над кнопкой.

## Съемный беспроводной блок

### Отсоединение верхнего беспроводного блока массажера

Чтобы отсоединить верхнюю беспроводную часть массажера от нижней, удерживайте верхний блок двумя руками и потяните вверх



### Изменение позиции верхнего беспроводного блока массажера

Поворачивайте верхний блок массажера по часовой стрелке или против часовой стрелки, чтобы регулировать позицию верхнего блока



**Внимание! При отсоединении, присоединении или изменении позиции верхнего беспроводного блока массажер должен быть выключен.**



## ПОРЯДОК РАБОТЫ

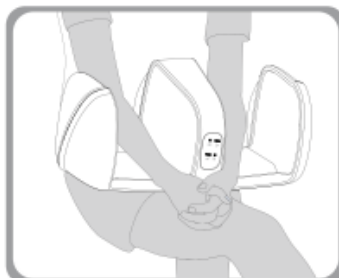
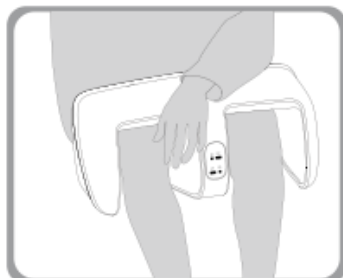
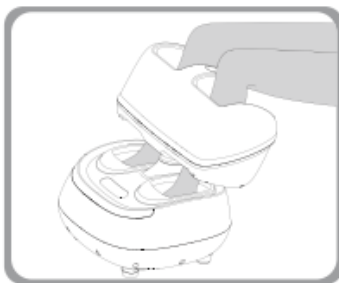
### Внимание!

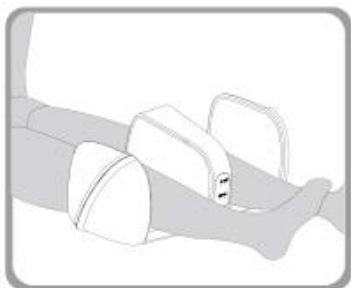
При помощи данного устройства можно не просто проводить массаж несколько зон одновременно, но и разделить блоки для двух пользователей. При совместном использовании верхнего и нижнего блока, можно управлять массажером с любой панели управления, при раздельном использовании блоков - управление с каждой панели отдельно.

- Осмотрите массажер. Убедитесь в отсутствии повреждений на аппарате и шнуре питания.
- Подключите устройство к розетке электрической сети 220 В. При использовании отдельно только беспроводного съемного блока можно не осуществлять подключение основного блока массажера к сети.
- Примите удобное положение. Поместите ноги внутрь основного блока массажера либо разместите съемный блок на выбранном для массажа части тела. При необходимости отрегулируйте угол наклона нижнего блока массажера при помощи подножки.






- Выберите один из предложенных ниже вариантов применения массажера.






- **ВКЛЮЧЕНИЕ/ВЫКЛЮЧЕНИЕ.** Нажмите кнопку  ВКЛ/ВЫКЛ .


На панели управления загорится индикатор  , массажер начнет работать на среднем режиме интенсивности.

Чтобы выключить массажер, нажмите кнопку ВКЛ/ВЫКЛ  , индикатор работы  погаснет.



- **ВЫБОР РЕЖИМА ИНТЕНСИВНОСТИ.**


При включении массажер начинает работать на среднем режиме интенсивности.

Нажмите  кнопку Интенсивность для управления интенсивностью воздушного давления и скоростью вращения роликов. Вы можете выбрать предпочтительную для Вас степень интенсивности (это может быть легкая обработка ног, средний массаж или сильный, когда мышцы очень устали). Рекомендовано сначала попробовать легкий режим и постепенно наращивать мощность.

При нажатии кнопки Интенсивность  средняя Интенсивность переключается на высокую интенсивность, последующее нажатие устанавливает низкую интенсивность, далее снова среднюю и т.д. Загорается соответствующий индикатор на панели управления.

- **ПОДОГРЕВ.**


При включении массажера режим подогрева начинает  работать автоматически, на панели управления горит индикатор  подогрева.

Для отключения данного режима нажмите кнопку  Подогрев.

Для дальнейшего управления функцией подогрева также используйте данную кнопку (включение или отключение).

## • ПРОГРАММЫ.

При включении массажер начнет работать по Программе 1.

Нажмите кнопку Программы (  ), чтобы управлять программами. Каждый раз, когда Вы нажимаете Кнопку «Программы», происходит переключение между Программа 1 -> Программа 2-> Программа 3 -> Программа 1 и тд, и загорается соответствующий индикатор.

## ПРИМЕЧАНИЯ:

- Прибор автоматически отключается через 15 минут в целях безопасности. Эта функция не должна рассматриваться в качестве замены функции отключения. Не забывайте отключить прибор от сети, если он не используется.
- Не пытайтесь встать (стоять) на этом массажере. Используйте нижний блок, а также съемный беспроводной блок только, когда Вы сидите. Съемный беспроводной блок можно использовать в положении лежа.
- Не используйте функции массажа или прогрева непрерывно более 15 минут.

Полезное действие массажа составляет 15 минут - что соответствует оптимальной продолжительности массажа, оказывающего благотворное влияние на организм.

## Зарядка верхнего беспроводного блока массажера

1. Совместите верхний и нижний блок массажера, вставьте вилку питания в розетку;
2. При зарядке массажера индикатор питания мигает только на верхнем блоке. Когда верхний блок полностью заряжен, индикатор питания выключается.
3. Для полной зарядки устройства требуется около 4 часов.
4. Не используйте массажер во время зарядки верхнего беспроводного блока.

### Внимание!

- При обнаружении неисправностей в работе прибора немедленно прекратите его использование и обратитесь к продавцу.
- В целях безопасности все работы по ремонту и обслуживанию устройства должны выполняться только уполномоченные представители производителя.
- Не пытайтесь устранить неисправность самостоятельно!

## УХОД И ХРАНЕНИЕ

---

- Перед чисткой выключите устройство и отключите его от сети, дайте массажеру остыть.

- Используйте для очистки ткань, смоченную мягким моющим средством.

**Внимание! Ни в коем случае не используйте абразивные или агрессивные чистящие средства и не погружайте устройство в воду.**

- Устройство можно снова использовать после того, как оно полностью высохнет.

**Внимание! Запрещено снимать панели устройства или открывать застёжки, т.к. ремонт внутренних компонентов может проводиться только квалифицированными специалистами.**

- Съёмные чехлы на верхнем и нижнем блоке можно отстегнуть при помощи молний и потом постирать вручную. Обязательно дайте чехлам полностью высохнуть после стирки перед установкой их обратно на прибор.



- Если Вы не используете массажер, храните его в сухом месте вдали от воздействия прямых солнечных лучей.

- Прежде чем сложить устройство для хранения, дайте ему полностью остыть.

- Во время хранения не ставьте на устройство тяжелые предметы, в противном случае возможны поломки частей устройства.

- Не допускайте падения устройства. Это может привести к его повреждению.

## ВОЗМОЖНЫЕ НЕПОЛАДКИ И СПОСОБЫ ИХ УСТРАНЕНИЯ

Проблема	Возможная причина	Решение
Не включается	Устройство не подключено	Убедитесь, что устройство включено в сеть
	Устройство включено неправильно	Нажмите кнопку ВКЛ/ВЫКЛ
Устройство неожиданно отключилось	Вы используете массажер более 15 мин	Это нормально, устройство исправно работает
Верхний беспроводной блок отключился/не включается	Верхний беспроводной блок разряжен	Зарядите верхний беспроводной блок
Слышен звук выходящего воздуха	Происходит коррекция давления в камерах	Это нормальная ситуация при работе массажера

### Утилизация



Неправильная утилизация электроприборов наносит непоправимый вред окружающей среде. Не выбрасывайте неисправные электроприборы вместе с бытовыми отходами. Обратитесь для этих целей в специализированный пункт утилизации электроприборов. Адреса пунктов приема бытовых электроприборов на переработку Вы можете получить в муниципальных службах Вашего города.

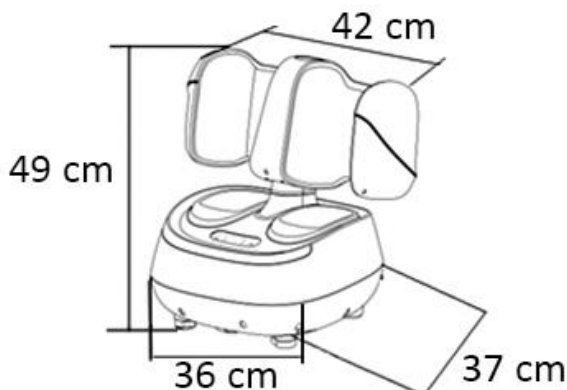
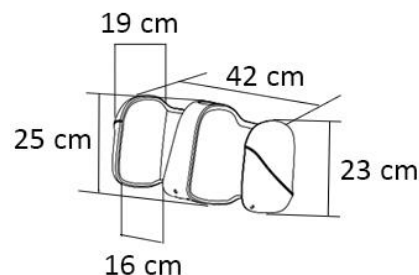
## ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Модель: MF-20

Питание: 220В/50 Гц

Мощность: 65 Вт

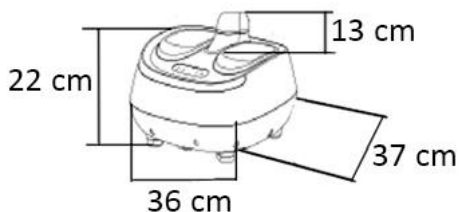
Размер прибора:



Вес: 8,9 кг (3,4 кг верхний беспроводной блок и 5,5кг нижний блок)

Размер шнура питания: 1,83 метра

Материал: ABS-пластик, полиэстер





### Давление воздуха:

	Высокая интенсивность	Средняя интенсивность	Низкая интенсивность
Нижний блок	76кПа (0,57 мм рт. ст)	74кПа (0,56 мм рт. ст)	71кПа (0,53 мм рт. ст)
Верхний блок	73кПа (0,55 мм рт. ст)	71кПа (0,53 мм рт. ст)	69кПа (0,52 мм рт. ст)

**Примечание:** Производитель оставляет за собой право для разных партий поставок без предварительного уведомления изменить комплектующие части изделия, не влияя при этом на основные технические параметры изделия. Это может повлечь за собой изменения веса и габаритов изделия, но не более чем на +/- 5-10%.

# ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

<p>Условия гарантии</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. В случае обнаружения неисправности в период Гарантийного срока данное изделие подлежит обмену торговым предприятием, продавшим данное изделие.</li> <li>2. Гарантийная замена производится при наличии заполненного гарантийного талона и при условии соблюдения правил эксплуатации, описанных в инструкции по пользованию.</li> <li>3. Гарантия на изделие не распространяется в случаях: <ul style="list-style-type: none"> <li>- механических повреждений;</li> <li>- выхода из строя изделия из-за попадания внутрь его инородных предметов и жидкостей, насекомых и т.п.;</li> <li>- использования изделия в условиях и режимах, отличающихся от бытовых.</li> </ul> </li> <li>4. Гарантия не распространяется на аксессуары и комплектующие.</li> <li>5. Гарантия также теряет силу, если в гарантийный период ремонт неисправного изделия производился не уполномоченными на то лицами.</li> <li>6. Гарантийный срок – 1 год.</li> <li>7. Срок службы – 3 года.</li> </ol>	<p>Гарантийный талон</p> <p>Изделие: _____</p> <p>Модель: _____</p> <p>Дата продажи: _____</p> <p>Торговая организация: _____</p>
<p>Дата изготовления указана на упаковке.</p> <p>Изготовитель: «СЯМЫНЬ КОМФОРТ САЭНС ЭНД ТЕКНОЛОДЖИ ГРУП КО., ЛТД»,</p> <p>Адрес: No.168, роад Цяньпу, зона Симин, Сямынь, 361009, Китай</p> <p>Импортер / Уполномоченная организация: ООО «ПАЛЛАДА», 111675, Россия, город Москва,</p> <p>улица Руднёвка, дом 4, п IV к 1,2 оф 1 рм 2/5</p> <p>Служба сервисной поддержки потребителей:</p> <p><a href="https://www.planta.ru.com">https://www.planta.ru.com</a></p> <p>+7 (495) 137-80-32</p>	<p>Изделие получил, претензий к комплектации и внешнему виду не имею, с условиями гарантии согласен.</p> <p>Ф.И.О. и подпись покупателя: _____</p> <p>Вскрыл упаковку, проверил и продал.</p> <p>Ф.И.О. продавца: _____</p>
<p>Товар сертифицирован</p>  	<p>М.П. _____</p>

## AREA OF USE

---

With MF-20 massager you can enjoy massage at any time without leaving home. The device is used for massage of feet, ankles, calves, knees, thighs, hands. Massage with this massager has relaxing and stimulating effect, reduces tension and increases muscle tone, eliminates tension, helps to get rid of fatigue. The heating function stimulates blood circulation. MF-20 massager is ideal for people who stand on their feet for a long time at work and experience discomfort in this regard, as well as for those who lead a sedentary lifestyle.

This device is not a complete replacement for medical therapy or physiotherapy. If you are not sure that this massager is suitable for you, consult with your doctor.

The device is intended for personal use. It is not intended for commercial use of any kind, nor for use in medical institutions. To use all advantages of your massager carefully read the user manual and follow the rules of care and safety. This will extend the service life of your massager.

Save the user manual for future use or when transferring the device to another person. For more information visit our website: [www.planta.ru.com](http://www.planta.ru.com) .

**ATTENTION! THE MASSAGER IS NOT A MEDICAL PRODUCT!**

### Advantages of the MF-20 massager

- **Multifunctional** - MF-20 can be used for massage of different parts of body (feet, ankles, calves, thighs, knees, arms). Also this massager consists of two blocks - the upper wireless block and the bottom block. With the MF-20 you can massage several zones at the same time and also divide the blocks for two users.
- \* **3 Programs** - restorative, relaxing and intensive massage.
- \* **3 levels of Intensity** - you can adjust the strength of the Intensity yourself - low, medium or high - depending on your preferences.
- \* **Heat** - increase the effect of massage, improves blood flow and promotes muscle relaxation.
- \* **Massage rollers** – 3 different types of massage rollers effectively massage the entire foot from the fingertips to the heel affecting the acupuncture points.
- \* **Compression** - affects the massage area from all sides, creates 3D effect and increase the effect of massage rollers.

## SAFETY INSTRUCTIONS

---

- Before using of the massager read the user manual and safety instructions carefully.
- This device operates from power mains. That means that it is subject to the same safety rules as any other electrical appliance.
- Use the device only with the correct voltage in power mains.
- Ensure that all parts of the device are in good condition before use. If a defect or fault is revealed, turn off the device and immediately pull the plug out of the socket. Only specialists of authorized services can repair the device. Never open the device yourself. Separate components of this device cannot be disassembled, repaired or reinstalled.
- Cable must not touch sharp edges.
- Do not pull the cable or the device itself to disconnect or transport the device.
- Do not use the device more than 15minutes. If you do not use the device, disconnect it from the



power mains.

- This device is forbidden to be used by persons (especially children) with physical, sensory or mental disabilities, as well as persons who do not have sufficient experience or knowledge to handle the device, except when using the device under the control of the responsible person or after obtaining the necessary information.
- Ensure that children do not use the device as a toy.
- Never use the device in close proximity to heat sources.
- Use the device only in absolutely dry rooms, making sure that your body is also dry. It is forbidden to use the device in the bathroom, shower, above sink filled with water, in swimming pools, sauna and outdoors.
- Always unplug the device before cleaning. During cleaning make sure that liquids do not hit the switches and buttons. The device can only be used when it is completely dry.
- It is forbidden to disassemble the device. It has no parts that the user can repair.
- It is forbidden to remove the panels of the device, since the repair of internal components can only be carried out by qualified specialists.
- Do not insert needles or other sharp objects into the massager.
- When this device is disposed of make it unusable by cutting off the cable.
  
- Never use this device in conjunction with electro-medical equipment, electronic life support systems such as ventilators or portable medical devices such as an electrocardiograph. This device can cause disturbances in the operation of the above-mentioned medical equipment.
  
- Do not use the device if there are open wounds, burns, hematomas, tumors, etc. on your body.
- Do not use the device when under the influence of alcohol.
- Stop massage if you have unpleasant or painful feelings.
  
- If you experience limb pain during or after use of the device, stop using immediately and see your doctor.
- If the power cord is damaged, it must be replaced in the service center or by a qualified person to avoid danger.
- The device has heating surfaces. Persons who are sensitive to the effects of heat should take into account that the useful life of the device is 15 minutes and the device can only be used under supervision.

## Warning

Consult your doctor before using the device if :

- You are pregnant;
- You use a pacemaker and others;
- You suffer from one of the listed diseases: influenza, fever, varicose veins, thrombosis, hepatitis, diabetes, inflammation, ischias, loss of intervertebral discs, etc.;
- You undergo rehabilitation after surgery.

## Notes

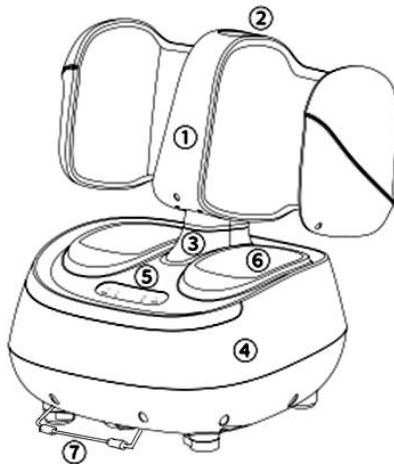
If you use the device just before going to sleep, remember that massage can have a stimulating effect and cause insomnia.

## DESCRIPTION OF THE DEVICE

---

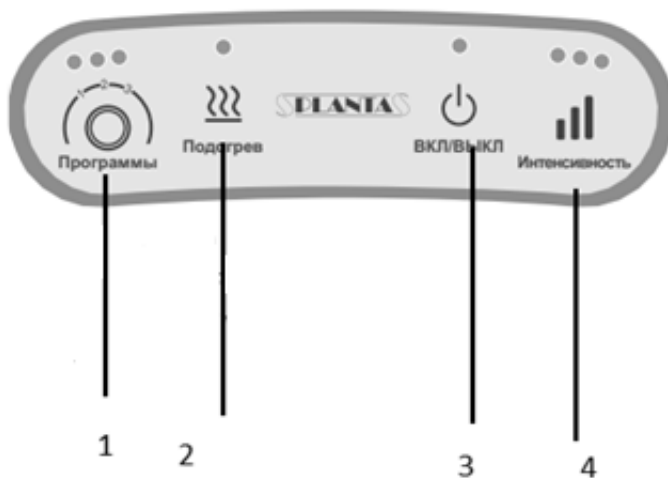
### Box contents:

1. Massager which consists of 2 blocks – main foot part and removable wireless block
2. User Manual with warranty card




1. Upper removable wireless block
2. Control panel of Upper removable wireless block
3. Shaft for connecting of Upper block to Bottom block
4. Bottom foot block
5. Control panel of Bottom foot block
6. Place for foot placement inside the massager
7. Base column support

## CONTROL PANEL OF UPPER WIRELESS BLOCK



## CONTROL PANEL OF BOTTOM FOOT BLOCK



1. Button of program choosing  (Программы).

Using this button you can select one of 3 preset programs. Program 1 starts automatically. Pressing the program button switches the work of the massager between 3 programs - which program is selected is shown by the light indication above the button.

## Description of programs for the bottom foot block

### Program 1

Restorative massage



Multiple massage of feet by rollers. During this program air compression in upper and bottom foot blocks helps to relax the muscles and increase blood flow.

### Program 2

Relaxing massage




Massage by air compression

### Program 3


Intensive massage




Compression airbags fix the body area, this compression with combination of the rollers has a profound effect on the active points of the feet. During this program special attention is paid to the tendons.

2. Heat on and off button (Подогрев) 

Heat is automatically turned on when the massager is turned on. Pressing the button turn off the heating function. The indicator light above the button lights up when the heating function is activated.

3. On and off button (ВКЛ/ВЫКЛ) 

Use on and off button to turn on or off the massager. Pressing this button during operation stops the program cycle and turn off massager.

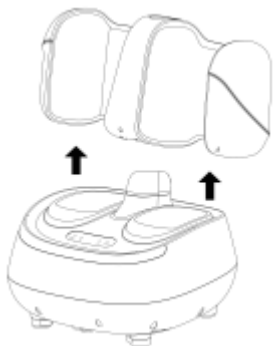
4. Button for choosing of Intensity level (Интенсивность) 

You can choose one of 3 intensity levels. When turned on the massager starts working at medium 2nd intensity level. Pressing this button once increases the intensity to the 3rd level. Further pressing will return the intensity of the massage to the 1st level. The selected intensity level is displayed by a light indicator above the button.

## Upper removable wireless block

### Separation of the upper wireless block

Hold the upper block with 2 hands and lift it up to separate the upper block from the bottom block



### Changing position of the upper wireless block

Rotate the upper block clockwise or counterclockwise to easily adjust the position of upper block



**Attention! During separation, connection or changing the position of the upper wireless block the massager must be turned off.**

## OPERATING THE APPLIANCE

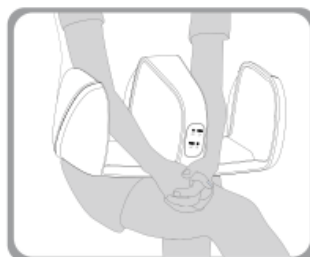
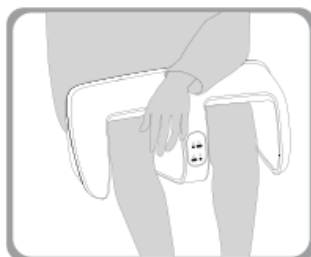
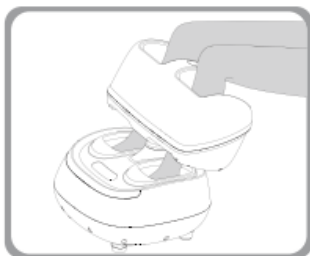
---

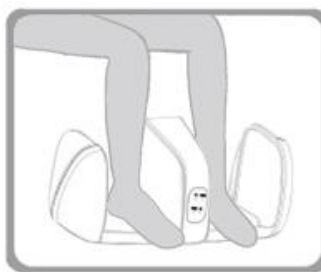
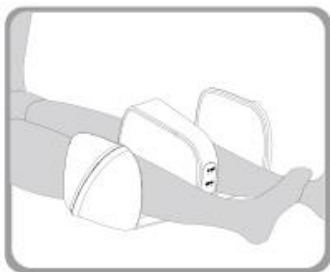
**Attention!** With this device you can massage several zones at the same time and also you can divide the blocks for two users. When using the upper and bottom blocks together you can control the massager from any control panel, when using the blocks separately control from each panel separately.



- Inspect the massager. Make sure that there is no damage of the massager and the power cord.
- Connect the device to a 220 V power mains. When you use only the wireless removable block separately, it is possible not to connect the bottom part to the power mains.
- Take a comfortable position. Place your feet inside the bottom block of the massager or place the removable block on the selected part of the body for massage. If necessary adjust the angle of inclination of the bottom foot block using the footrest.



- Choose one of the following options for using the massager.







• **ON/OFF.** Press button ВКЛ/Выкл . The indicator  will light up on the control panel, the massager will start working at medium intensity mode.

To turn off the massager, press button ВКЛ/Выкл , the operation indicator  will go out.

#### • CHOOSING OF INTENSITY LEVEL.


When turned on the massager starts working at medium intensity level.

Press button Интенсивность  to control the intensity of the air pressure and the speed of rotation of the rollers. You can choose your preferred level of intensity (it can be light foot treatment, medium massage or strong when the muscles are very tired). It is recommended to try the low level first and gradually increase the power.

When you press the button Интенсивность , the medium intensity switches to high intensity, the next press sets the low intensity, then the medium again and so on. The corresponding indicator on the control panel lights up.

#### • PROGRAMS.

When turned on, the massager will start working according to the Program 1.

Press button Программы  to control the programs. Every time you press the Program Button, there is a switch between Program 1 -> Program 2-> Program 3 -> Program 1 and so on, and the corresponding indicator lights up.

#### NOTES:

•The device switches off automatically after 15 minutes for safety reasons. This function should not be

considered as a replacement for the turn off function. Do not forget to disconnect the appliance from the mains if you do not use it.

- Do not try to stand on this massager. Use the bottom block as well as the removable wireless unit only when you are sitting. The removable wireless block can be used when you are lying down.
- Do not use the massage or heat functions continuously for more than 15 minutes. The beneficial effect of the massage is 15 minutes - this corresponds to the optimal duration of the massage which has a beneficial effect on the body.

### **Charging of Upper removable wireless block**

1. Connect the upper and bottom massager block, plug the massager into the power mains;
2. When charging the massager the power indicator flashes only on the upper block. When the upper block is fully charged, the power indicator turns off.
3. It takes about 4 hours to fully charge the device.
4. Do not use the massager while charging the upper wireless block.

### **Attention!**

- If defects are revealed in the operation of the device, immediately stop using it and contact the seller
- For safety reasons, all repair and maintenance work on the device must be carried out only by authorized representatives of the manufacturer. Do not try to fix the problem yourself!

## **CARE AND STORAGE**

---

- Turn off the device and let it cool down before cleaning.
- Use cloth wetted with soft detergent for cleaning.

**Attention! Never use abrasive or aggressive cleaning agents and do not put the device into the water.**

- The device can be used again after it is completely dry.

**Attention! It is forbidden to remove the panels of the device or open the fasteners because the repair of internal components can only be carried out by qualified specialists.**





- Removable covers on the upper and bottom block can be unfastened with zippers and then washed by hands .Let the covers completely dry after washing before installing them back on the appliance.
- If you do not use the massager, store it in a dry place away from direct sunlight.
- Let device to cool completely before folding it.
- Do not place heavy objects on the device during storage otherwise parts of the device may break.
- Do not allow the device to fall. This may cause damage.

## POSSIBLE PROBLEMS AND HOW TO FIX THEM

Problem	Possible cause	How to fix
Device does not switch on.	The device is not connected to a power source.	Make sure that the device is connected to power.
	The device was switched on not correctly.	Press on and off button ВКЛ/ВЫКЛ
The device suddenly stopped working.	You use the massager more than 15 minutes.	It is normal. The device works properly.
Upper wireless block is stopped working/does not turn on	Upper wireless block is discharged	Charge upper wireless block
The device works not correctly.	The device was kept at low temperature for some time.	Leave the massager for 2 hours at room temperature, then use it.
The sound of escaping air is heard.	There is correction of the pressure in the air chambers.	It is normal situation for working of the massager.

### Disposal of electrical equipment



In the interests of the environment, after the end of the service life, the device cannot be disposed of together with household waste. Disposal shall be carried out through appropriate collection and processing points for electrical and electronic equipment. If you have questions, contact the local municipal service responsible for waste disposal.

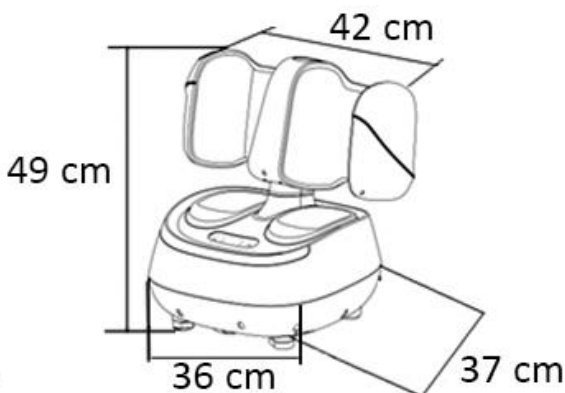
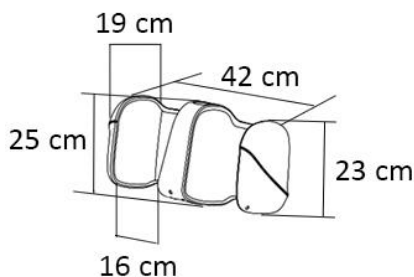
## TECHNICAL SPECIFICATION

Model: MF-20

Rated voltage: 220V / 50Hz

Power: 65W

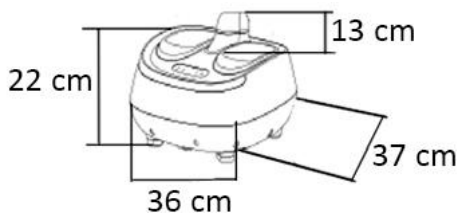
Dimensions:



Weight: 8,9 kg (3,4 kg upper wireless block and 5,5 kg bottom block)

Power cord size: 1.83 meters

Device material: ABS plastic, polyester




	High intensity	Medium intensity	Law intensity
Bottom block	76 kPa (0,57 mm Hg)	74 kPa (0,56 mm Hg)	71 kPa (0,53 mm Hg)
Upper block	73 kPa (0,55 mm Hg)	71 kPa (0,53 mm Hg)	69 kPa (0,52 mm Hg)



The manufacturer reserves the right to change parts of the product without prior notice for different schedule lines without affecting the basic technical parameters of the product. This can entail a change in the weight and dimensions of the product, but not more than +/- 5-10%.

# WARRANTY CARD

<p><b>Warranty Terms</b></p> <p>1.If a fault is revealed during the Warranty Period, the Product shall be exchanged with the retailer that sold the Product.</p> <p>2. Warranty replacement shall be carried out if the warranty card is filled in and subject to the operating rules described in the instruction manual.</p> <p>3.Product warranty does not apply in the following cases:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- mechanical damages;</li><li>- failure of the article due to ingress of foreign objects and liquids, insects, etc.;</li><li>- use of the article in conditions and modes other than domestic.</li></ul> <p>4.The warranty does not apply to accessories and components.</p> <p>5. The warranty also loses force if during the warranty period the repair of the faulty product was carried out by non-authorized persons.</p> <p>6.The warranty period is 1 year.</p> <p>7.The service life is 3 years.</p> <p>The date of production is indicated on the package.</p> <p>Manufacturer: XIAMEN COMFORT SCIENCE &amp; TECHNOLOGY GROUP CO., LTD</p> <p>Address: No. 168 QianPu Road,Siming Zone, Xiamen 361009, P.R.China</p> <p>Importer/Authorized Organization: LLC "PALLADA" 111675,Russia, Moscow, Rudnevka Street, House 4, P IV K 1.2 OF 1 RM 2/5, Russia</p> <p>Customer service support: <a href="https://www.planta.ru.com">https://www.planta.ru.com</a></p> <p>+7 (495) 137-80-32</p> <p>Product is certified</p> 	<p>WARRANTY CARD</p> <p>Product: _____</p> <p>Model: _____</p> <p>Date of sale: _____</p> <p>Selling company information: _____</p> <p>Product received, claims against configuration and appearance I do not mean, I agree with the terms of the guarantee. F.I.O. and buyer's signature: _____</p> <p>Opened the package, checked it and sold it. F.I.O. of the seller: _____</p> <p>Stamp</p>
---	--